



**Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Федеральный центр подготовки спортивного резерва»**

---

**Образовательный курс  
по теме  
«Основы подготовки спортсменов  
в олимпийском спорте»**

**13 - 24 ноября 2023 года  
(10 вебинаров в онлайн-режиме)**

**Ссылка для участия:**

**<https://test-trener.ru/events/23/>**

**Организаторы образовательного курса**

***Морозов Алексей Алексеевич***

*Заместитель Министра спорта Российской Федерации*



***Ахмерова Кадрия Шамилевна***

*Директор ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва»*



***Модератор вебинаров***

***Лапин Алексей Юрьевич***

*Доктор медицинских наук, эксперт ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва»*



## Программа вебинаров

**Игорь Георгиевич  
Максименко**



*Доктор педагогических наук, доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры физического воспитания Государственного образовательного учреждения высшего образования Московской области «Государственный гуманитарно-технологический университет»*

<b>Дата, время (москowsкое)</b>	<b>Тема лекции – вебинара</b>
<b>13.11.2023</b> 10:00-12:00	Цель, задачи, средства, методы и принципы в олимпийском спорте. Примерные варианты использования различных методик и тренировочных средств (видео).
<b>14.11.2023</b> 10:00-12:00	Олимпийские виды спорта, специальная подготовка спортсменов и достижение лучшего результата. Основы технико-тактической подготовки спортсменов в системе многолетнего совершенствования
<b>15.11.2023</b> 10:00-12:00	Особенности освоения спортсменами основ вида спорта и достижения успеха в олимпийском спорте. Зарубежный опыт подготовки спортивного резерва
<b>16.11.2023</b> 10:00-12:00	Специфика организма спортсмена, и отличительные черты тренировочного режима в олимпийском спорте. Макроструктура тренировочного процесса в различных видах спорта
<b>17.11.2023</b> 10:00-12:00	Принципы участия спортсменов в соревнованиях, функциональные возможности и эффективность взаимодействия в команде в олимпийском спорте. Построение микро- и мезоциклов в тренировочном процессе спортсменов
<b>20.11.2023</b> 10:00-12:00	Отличительные черты процессов управления в олимпийском спорте. Контроль и управление в системе подготовки спортивного резерва
<b>21.11.2023</b> 10:00-12:00	Влияние внутренировочных и внесоревновательных факторов на подготовку спортсменов. Эргогенные средства и их место в системе многолетнего совершенствования
<b>22.11.2023</b> 10:00-12:00	Экстремальные условия, влияющие на мастерство спортсменов в олимпийском спорте. Педагогические подходы к профилактике перетренированности и травматизма в подготовке спортивного резерва

<b>23.11.2023</b> 10:00-12:00	Ориентация подготовки на возрастные и половые особенности спортсменов в олимпийском спорте. Современные подходы к развитию двигательных умений и навыков
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 30%;"> <p><b><i>Пётр Алексеевич Сиделев</i></b></p>  </div> <div style="width: 60%; text-align: right;"> <p><i>Научный сотрудник Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научный центр физической культуры и спорта»</i></p> </div> </div>	
<b>Дата, время (московское)</b>	<b>Тема лекции – вебинара</b>
<b>24.11.2023</b> 10:00-12:00	Особенности этапов подготовки спортсменов спортивных сборных команд в олимпийском спорте. Годичная периодизация в системе подготовки спортсменов: современные вызовы